

## **Einverständniserklärung zur Trauma Coaching / Gesundheits- und Bewusstseinsarbeit**

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Entscheidung, Ihre inneren Belastungen und Traumata anzugehen! Sie haben den ersten Schritt in Richtung Freiheit und Selbstbestimmung gemacht, um Ihren Lebensplan voll auszuleben.

Ich, Laura Quirin, Heilpraktikerin, biete eine umfassende Trauma- und Bewusstseinsarbeit an, die aus mindestens 10 Sitzungen à 90 Minuten besteht. Der Preis pro Sitzung beträgt 150 Euro. Es hat sich gezeigt, dass weniger als zehn Sitzungen oft nicht ausreichen, um spürbare Fortschritte zu erzielen. Nach diesen ersten zehn Sitzungen werden wir gemeinsam neu entscheiden, wie es weitergehen soll.

Der Prozess der Trauma- Belastungsverarbeitung erfordert Zeit und einen vertrauensvollen Rahmen, um nachhaltige Veränderungen zu ermöglichen.

Einzelne Probesitzungen biete ich nicht an, da ich Sie in einem stabilen und geschützten Umfeld begleiten möchte. Die Sitzungen können sowohl in meiner Praxis in Baden-Baden als auch telefonisch stattfinden, wobei Letzteres oft effektiver und flexibler ist.

Nach der Sitzung ist es wichtig, Ruhezeiten einzuplanen, um den Heilungsprozess zu unterstützen.

Bitte vermeiden Sie sofortige Verpflichtungen oder öffentliche Orte.

Bitte beachten Sie, dass es folgende Kontraindikationen gibt, bei denen diese Methode nicht angewendet werden sollte:

- bei Augenerkrankungen (Netzhautablösung, Grüner Star, erhöhter Augeninnendruck, Augenschmerzen,...)
- nicht bei akuter Migräne
- Aktuelle psychotische Symptome (Schizophrenie, Paranoia, dissoziative Identitätsstörungen oder multiple Persönlichkeitsstörungen)
- Hirnorganische Erkrankungen und Schädigungen (z.B. Epilepsie, ...)
- akute geringe körperliche Belastbarkeit (Herzinfarkt, Schlaganfall, Bluthochdruck, ...) auch nicht während des Fasten
- Emotionale Instabilität, Suizidgefahr
- starker sekundärer Krankheitsgewinn (in der Opferrolle bleiben wollen), geringe Therapiemotivation
- Drogenmissbrauch und Alkoholmissbrauch

Mit Ihrer Unterschrift übernehmen Sie die Verantwortung für Ihre emotionalen Reaktionen während des Prozesses. Ich werde Sie während der gesamten Therapie begleiten und darauf achten, dass Sie sich nicht retraumatisieren.

Die Behandlungsgebühr ist vor Beginn der Therapie zu entrichten.

Termine können bis zu 24 Stunden vorher verschoben werden; andernfalls fällt eine Gebühr von 100 Euro an.

Diese Therapie wird nicht von der Krankenkasse übernommen und ist eine Selbstzahlerleistung.

Ich erkläre hiermit, dass ich die Informationen verstanden habe und den Vertrag akzeptiere.

---

Ort, Datum Unterschrift

erstellt von: Laura Quirin Weinbergstraße 40 76530 Baden-Baden info@laura-quirin.de Mobil: 0176-81302701